

Psychomotorické cvičení

Na spodní okraj papíru přiložte ruce tak, aby ukazováček a prostředníček byly buď každý v jednom kolečku, nebo spolu v elipse. Postupujte směrem nahoru. Až zvládnete tuto trasu, tak si překřižte ruce a zkuste to znovu. Změřte síly i s ostatními členy rodiny.

©Paměťář

