

Vážení příznivci trénování paměti,

za několik dní nám skončí rok 2020, který asi ve většině případů nebyl úplně podle našich představ. Většina z nás prožívala něco úplně jiného, na co jsme nebyli doposud zvyklí. Abychom chránili naše zdraví, museli jsme omezit veškeré sociální kontakty, což jsme všichni prožívali negativně.

Těší mě, že díky technologiím jsme mohli být alespoň trochu ve společném kontaktu. I když nic nenahradí osobní setkání, tak díky za to.

Součástí této závěrečné – desáté – paměťové zásilky je také diplom o absolvování distančního kurzu trénování paměti, doplňte si tam prosím své jméno.

Děkuji Vám všem za vaši přízeň a veškerou podporu, moc si toho vážím a je to pro mne znamením, že mé aktivity mají smysl.

Děkuji organizaci Spokojený senior – KLAS z.s., která finančně podpořila tu aktivitu.

Přeji Vám pohodové prožití vánočních svátků v co nej příjemnější atmosféře a do nového roku s jedničkou na konci přeji, ať je vše na jedničku!

Krásné Vánoce!

S úctou,

Zdeněk Gloz

Doplňte názvy pohádek/filmů, které můžeme o Vánocích sledovat v televizi:

© Paměťář

_____ císař

Princezna se _____

Honza málem _____

Byl _____ jeden _____

_____ jsou na draka

_____ se _____ princezny

Hrátky s _____

_____ bratři

Pyšná _____

_____ a večernice

_____ teta

_____ smutná _____

_____ veteráni

Lotrando a _____

_____ princ

Tři _____ pro _____

Z _____ štěstí

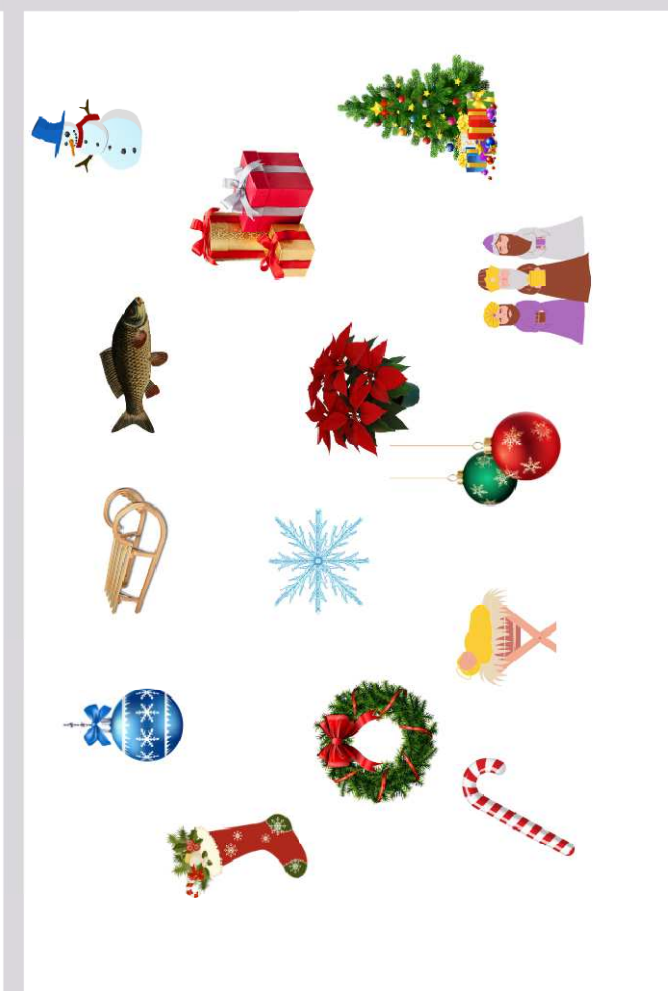
S _____ nejsou _____

Císařův _____

_____ ze mlejna

Anděl _____

V každé skupině chybí jeden obrázek, který je v ostatních třech.



© Paměťář

Poskládejte z přesmyček názvy vánočního cukroví:

(inspirace: Renáta Nentvichová Novotná)

1. KOKSOKY
2. ČERPÍNKY
3. LENÁCIK ČOLEKAK
4. KAVONVÉLI KRYČOLÍH
5. ZORÁZVYK
6. PAKŽÍSÉŘ NYTIČKY
7. ZÝNAKY
8. NĚPLNÉ ECHOŘY
9. SOVÍ KÚLY
10. RAPCNY
11. SPISKBUKÝ CHČÍBELEK
12. EČEPENÉ VROUKCÍ
13. NÁČVONÍ TLAŠO
14. NAMICKRÁPY
15. ČOVÁNKA
16. KOKRAMÁNY

Dovedete přiřadit vánoční pokrmy k zemi, ve které se podávají?

(zdroj: <https://www.invia.cz/blog/tradicni-vanocni-jidla-ve-svete/>)

A. 25. prosince se v podává bílý houbovitý dort se smetanou a jahodami. Od sedmdesátých let, po úspěšné reklamní kampani, se stalo obvyklým vánočním pokrmem smažené kuře z KFC. Objednávají si ho dokonce až dva měsíce předem.

B. Proslulým vánočním pokrmem je ovocný dort. Sušené ovoce se nechá namočit do červeného vína a rumu měsíc před Vánoce, takže koláč je pak velmi vlhký a doslova nabitý alkoholickými příchutěmi. Nu, tady rozhodně vědí, co je dobré.

C. Nabídka vánočních jídel obsahuje talíř šunky, pečenou krůtu, někde i pečené vepřové a rybí maso, ochucené česnekem, rýží, čerstvým salátem, bramborovým salátem nebo ovocem. Jako dezert se podává citronový nebo ořechový koláč, čokoládový dort a panettone.

D. Tady se neobejdou bez krocana nadiwaného čerstvým ovocem. Servírují k němu jablečnou omáčku, salát a tzv. tamales, kukuřičné listy vařené v páře a plněné mletým masem či zeleninou. Sladkou tečkou na závěr bývá ovocný koláč nebo marcipán.

E. V této zemi se na Vánoce podává zpravidla jehněčí nebo vepřové maso, po němž následuje baklava, klasické řecké pečivo s nasekanými ořechy, medem nebo sirupovou omáčkou. Je nutností ve většině zdejších domácností, a to nejen během svátků.

F. Obyvatelé této země připravují na Vánoce tzv. koláč krále, Bolo-rei. Je to vlastně něco jako náš mazanec s cukrovou polevou a kousky kandovaného ovoce. Pojízí se s ním řada zvyků, např. se do něj při pečení dává jedna fazole a jeden malý dáreček v pečícím papíru. Kdo ve své porci najde fazoli, musí koláč upéct příští rok. Kdo najde dárek, může si ho nechat.

G. V této zemi podávají vánoční večeři kolem jedenácté hodiny v noci. Pochutnávají si na tapas s různými druhy sýrů, uzenin a zeleniny. Oblíbená je i polévka s plody moře. Hlavní chod představují úhoři, krevety a pečené

ryby s přílohou z bílého chřestů. Dalším tradičním jídlem je sušená šunka jamón. Jako dezert se podávají marcipánové sušenky a hranolky obalené v cukru a skořici, známé coby churros. Používá se také nugát nebo turrón, sladká směs medu, cukru, vaječných bílků a mandlí (podobná tureckému medu).

H. Klasická hostina se pořádá na Boží hod a skládá se z těstovin, pečené a šumivého vína. Na jihu země se konzumuje hlavně opékané jehněčí maso. Tradičním dezertem je populární panettone, sladký chléb s rozinkami a kandovaným ovocem podávaný s krémem z mascarpone. Je obvykle asi 12 až 15 cm vysoký a měl by vážit zhruba 1 kg. Podělí se o něj celá rodina.

I. Při vánoční hostině nesmí chybět šampaňské a předkrm v podobě uzeného lososa, humra, ústřic, foie gras nebo slaných palačinek. Jako hlavní chod poslouží pečená husa nebo krůta s kaštany. Oblíbeným dezertem je piškotová roláda se svěžím máslovým krémem, které se říká vánoční poleno. Roládu zdobí tak, že opravdu vypadá jako kousek dřeva. Navíc ji krášlí marcipánové houby a poprášek moučkového cukru.

J. Tady doplňují štedrovečerní menu zvláštním ovocným koláčem. Přísady zahrnují sušené ovoce, ořechy a koření. Saturací alkoholem (brandy nebo whisky) a nahříváním je dezert přeměněn ve vánoční pudink. Před podáváním se znovu vaří, polévá brandy a zapaluje. Někdy se do něj zapéká mince pro štěstí.

Země:

- | | |
|-------------|----------------|
| 1. Japonsko | 6. Portugalsko |
| 2. Jamajka | 7. Španělsko |
| 3. Brazílie | 8. Itálie |
| 4. Peru | 9. Francie |
| 5. Řecko | 10. Anglie |

Doplňte souhlásky a získejte tak začátky vánočních koled:

© Paměťář

Ů _E_ _ _ _O_U _O _E_ _É_A, _U_ _A_, _U_ _A_,
U _A_ _Á!

_A_O_I _E _ _I_U_ _Á_, _E_E_ _E_ _E,
_ _Ů_E _ _Í_E_ _Y_ _E'_ _Á_, _A_U_ _E_ _E!

_E_E_ _Á_ _O_I_Y, _O_ _OUCHE_ _E,
_ _E_ _É_ _ _É_ _ _A_I_Y, _O_O_ _E_ _E.

_ _Ě_ _Í, _ _A_Í, _O_O_ _ _A_Ý _I_ _U_E_E
Á, _E_ _ _ _A_U _O_ _O_Á_I _A_ _A_I_
Í _Á_.

Á _I _O_ _E _A_A_I, _ _I _E_ _E_ _ _É_
_A_A_I, /:_A_ _O_ _A_ _O_ _Y_ _I_O_, _A_ _O_
A _OM _Y_ _I_O_: /

CH_Í_, A_Y _ _A_, _A_ _ _Í_A_A, _Y_Á_ _O_I;
A _A _E_ _O_O_O_A_A, _I_Á_ _O_I

V každé větě najděte ukryté slovo, které souvisí
s adventním/vánočním časem

© Paměťář

V obchodě zapomněl Ctírad ventilky na kolo, musí tam jet znovu.

Měla ráda guláš, druhý nášup Ina snědla během chvíle.

Tetě Evě necky slouží k praní do dnešních dnů.

Nastal jeho čas, víčka se mu už zavírala.

Petře, tě znám už dlouho, vím, že bys to nikdy neudělal.

Myslela si, že přijede na novém kole, daleko však nedorazila – měla defekt.

Tahle skladba, která je spíše operní, čekala na své vydání několik desetiletí.

Maminka říká, že po Lovosicích nerada jezdí autem.

Jestli ti chybí cukr, o víc si můžeš říct paní kuchaře.

Není snadné se dostat do Říše květin, vede tam jen jedna cesta.

Dědeček mi daroval své staré pero, z doby první republiky.

Tohle jako metaforu nemůžeš použít, někdo by se mohl urazit.

Vidím to jen tak na půl, nočním šerem se viditelnost ještě zhoršuje.

Podívej, melírované vlasy Martině velmi sluší, co říkáš?

